

UNA VIDA SALUDABLE CON EL VIH

POR **PW** PHYSICIAN'S WEEKLY

Transmisión del VIH: Conozca la realidad

Existen muchos mitos sobre cómo las personas con VIH pueden transmitir la infección a otros (transmisión del VIH).

El VIH se transmite a través de:

- 1 El sexo sin protección. Esta es la forma más común.
- 2 El uso de las jeringas no estériles y los implementos para la inyección de drogas.
- 3 Las madres a sus bebés durante el embarazo o la lactancia.
- 4 Las transfusiones de sangre o los trasplantes de órganos. Estas dos son formas poco comunes.



El VIH no se transmite por:

- La saliva, las lágrimas o el sudor
- Las picaduras de insectos
- Los abrazos, dar la mano o los besos "sociales"
- Compartir inodoros, platos, cubiertos, vasos, comidas o bebidas
- Las actividades sexuales en las que no se intercambian líquidos corporales
- El aire



Preguntas para hacerle a su médico

1. ¿Es importante usar protección para todo tipo de relaciones sexuales?
2. ¿Cuáles líquidos corporales transmiten el VIH?
3. ¿Cuáles actividades sexuales son seguras?
4. ¿Qué recursos recomienda para aprender más sobre proteger a los demás?

Hable con su médico sobre las mejores maneras de prevenir la transmisión del VIH a otras personas.