

# ¿Qué significa realmente INSUFICIENCIA CARDÍACA?

Insuficiencia cardíaca significa que el corazón no está bombeando sangre tan bien como debería hacerlo. No significa que el corazón ha fallado por completo. La insuficiencia cardíaca puede ser leve, grave o estar en algún punto intermedio.

## Cómo cuidarse si tiene insuficiencia cardíaca



Consuma una dieta saludable. Si su proveedor de atención médica así lo recomienda, **limite el consumo de sal (sodio) y líquidos.**



**Sea precavido con el consumo de alcohol.** Algunas personas con insuficiencia cardíaca no deberían tomar del todo, pero otras pueden hacerlo en pequeñas cantidades.



**Mantenga un peso saludable.** El corazón se esforzará más si pesa demasiado.



**Tómese los medicamentos puntualmente todos los días.** Si se le dificulta hacer esto, pídale a su proveedor de atención médica que le ayude.



### Pregúntele a su proveedor de atención médica

- ¿Debo limitar el consumo de sal en mi dieta? ¿Y los líquidos?
- ¿Debo evitar el alcohol?
- ¿Qué ejercicios recomienda?
- ¿Cuál es mi peso ideal? ¿Cuándo debo llamarlo sobre un cambio de peso?
- ¿Con qué síntomas debo ir a verlo de inmediato? ¿Qué es una emergencia?



**Hable con su médico si tiene estos síntomas y cree que podría tener eosinofilia pulmonar.**