

# Tratamientos en el hogar para pólipos nasales

Los pólipos nasales son formaciones que crecen dentro de la nariz y son ocasionadas por alguna inflamación prolongada como asma, alergias o infecciones. Los pólipos pueden provocar secreción nasal y también pueden hacer que se sienta congestionado, al igual que afectar su sentido del olfato.

Para ayudarle a sentirse mejor, su médico puede sugerirle tratamientos que puede hacer en su hogar:

Los medicamentos para alergias pueden ayudar a tratar los síntomas de las alergias que pueden ocurrir cuando hay pólipos nasales.

A menudo, los **aerosoles nasales con corticosteroides** funcionan mejor. Estos aerosoles pueden ayudar a disminuir los pólipos y a reducir la inflamación dentro de la nariz.

Los **antibióticos** ayudan a tratar las infecciones que pueden ocurrir cuando hay pólipos nasales.

Los enjuagues con **irrigación nasal** lavan la nariz y los senos paranasales con agua salina.

**Preguntas que le puede hacer a su médico**

- ¿Cómo puedo controlar los síntomas de los pólipos nasales?
- ¿De qué forma determina cuáles tratamientos son los mejores para mí?
- ¿Necesito cirugía? ¿Por qué?

Medicina de **autoinyección** se puede prescribir si los corticosteroides no funcionan.

\* Si los medicamentos no lo ayudan a sentirse mejor, es posible que necesite cirugía. Esta es la única manera de eliminar los pólipos nasales.