

PREVENCIÓN DEL HIV

Siga estos consejos para prevenir una infección por el VIH:



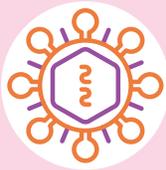
Siempre use un preservativo durante las relaciones sexuales. Siga las indicaciones de la envoltura para usarlo de forma correcta.



Practique otras formas de intimidad. Elija actividades sexuales que no impliquen tener relaciones sexuales vaginales o anales.



Pregúntele a su médico sobre PrEP. Esta abreviatura en inglés significa profilaxis previa a la exposición. PrEP es un medicamento diario que puede ayudar a prevenir una infección por el VIH en personas que corren el riesgo de contraerlo.



Hágase la prueba del VIH antes de tener relaciones sexuales. Y hable con su pareja para que también se la haga.



Limite el número de parejas sexuales. A medida que aumenta el número de parejas, también aumenta la posibilidad de tener una con VIH mal controlado, lo que podría presentar un riesgo para usted.



Evite el uso de drogas inyectables Si no puede hacerlo, solo use equipo estéril y no lo comparta con otras personas.



Hágase la prueba y obtenga tratamiento para las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Y asegúrese de que sus parejas hagan lo mismo. Estas enfermedades pueden aumentar el riesgo de contraer y transmitir el VIH.



Preguntas para hacerle a su proveedor de atención médica

- ¿Cuál es la mejor manera de tratar mis síntomas?
- ¿Cómo puedo hablar de la enfermedad de La Peyronie con mi pareja sexual?
- ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de tener complicaciones como disfunción eréctil?
- ¿Podré tener de nuevo relaciones sexuales cómodamente?