

# VIH - ¿Qué es la carga viral y por qué es importante?

A la cantidad de VIH en su sangre se le llama “carga viral”. Continuar con el tratamiento puede hacer que esta cantidad sea tan baja que no se pueda detectar mediante un análisis de sangre. El término médico para esto es “indetectable” y significa que sus medicamentos contra el VIH están funcionando. También es una excelente manera de evitar la propagación del VIH

**Ponga a prueba estos consejos:.**



## **Inicie el tratamiento y no haga pausas.**

Comience a tomar medicamentos contra el VIH lo antes posible y tómese los diariamente. Si omite alguna dosis, su carga viral puede volver a aumentar.



## **Hágase chequeos regularmente.**

Acuda a todas sus citas con su médico para que revise su carga viral y ajuste el tratamiento si es necesario.



## **Sea paciente.**

Puede tomar hasta 6 meses con los medicamentos recetados contra el VIH para obtener una “carga viral indetectable”, y luego otros 6 meses permaneciendo como indetectable para evitar la propagación del VIH.



## **Preguntas para hacerle a su médico:**

- **¿Cuán frecuentemente debo hacerme la prueba? ¿Por qué?**
- **¿Cómo se mide o se prueba la carga viral?**
- **Si mi carga viral aumenta, ¿qué debemos hacer?**