

# Afrontar los desafíos emocionales de la enfermedad de La Peyronie

La EP (enfermedad de La Peyronie) es más que una enfermedad física: al menos la mitad de los hombres con EP sufre depresión, tiene la autoestima baja o afronta desafíos emocionales en su día a día.

La EP afecta de forma diferente a cada persona, así que es importante que identifique sus sentimientos y que sea consciente de que no tiene por qué afrontarla solo. De hecho, una pequeña conversación con un médico puede hacer que se sienta muchísimo mejor.

## También puede ayudar recordar que:

- Puede satisfacer a su pareja sin importar que tenga la EP.
- Probablemente le dé más importancia a su enfermedad que la que le da su pareja.
- Puede buscar apoyo en otras personas con la EP, e incluso participar en grupos de apoyo anónimos en internet. Para ello, solo tiene que escribir «grupos de apoyo para lidiar con la enfermedad de La Peyronie» en el buscador.
- No vale menos ni es menos atractivo por tener la EP.



## Preguntas para hacerle a su médico:

- ¿Cómo puede ayudarme con la carga emocional que supone la EP?
- ¿Con quién podría hablar sobre las consecuencias de tener EP, tanto estando solo como teniendo pareja?
- ¿Es seguro tener relaciones sexuales en mi situación? ¿Por qué/por qué no?