

Prevención del VIH en el trabajo

Existen muchos mitos sobre cómo se puede contagiar el VIH a otras personas, incluso en el trabajo. ¡Saber la verdad puede ayudar a que se tranquilice!

El VIH muere rápidamente cuando no está en un cuerpo. No sobrevive en superficies. El VIH no se puede contagiar al **compartir un escritorio** u otros objetos en el lugar de trabajo.

No puede transmitir el VIH al **tocar** a alguien. Lo transmite solo cuando su sangre, semen o ciertos otros líquidos corporales entran en el cuerpo de otra persona.

El VIH no se propaga por el **aire**. No puede transmitirlo a través de su aliento, tos o estornudo.



Es seguro compartir un **baño** si tiene VIH. Por lo general, el virus no se transmite por las heces o la orina. El virus no puede vivir en asientos de inodoro ni en los lavamanos.

Las personas no pueden contraer el VIH por medio de **alimentos o bebidas**, ni siquiera si las cocina o sirve alguien que tenga VIH. Tampoco hay problema en compartir cubiertos. El VIH no se encuentra en la saliva.

Preguntas para hacerle a su médico:

- ¿Cómo puedo proteger a mi familia del VIH?
- ¿Cómo puedo proteger a mi pareja?
- ¿Qué tratamientos pueden ayudar a reducir mi riesgo de transmitir el VIH a otras personas?