

El lupus y la piel

El lupus es una enfermedad crónica que puede causar inflamación y dolor en cualquier parte del cuerpo. **Puede generar muchos tipos de cambios en la piel:**



La piel es muy sensible al sol.

Lo mejor para protegerla es usar un protector solar de “amplio espectro” con un factor de protección de 45 o más. Busque hasta encontrar uno que se sienta bien para usarlo todos los días.

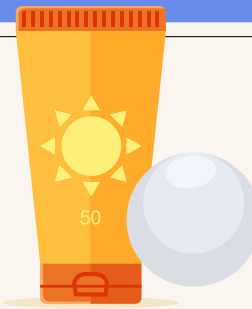
Los cortes y los rasguños sanan más lentamente.

Para ayudar a la piel a sanar más rápido, lave y vende los cortes y rasguños inmediatamente, y considere usar cremas antibióticas.



La piel suda en exceso y se enrojece.

El lupus puede hacer que la temperatura interna del cuerpo llegue a la superficie de la piel. Si la temperatura ambiente aumenta, intente evitar el exceso de calor.



Estas usando suficiente protector solar?

El adulto promedio necesita un ping pong cantidad del tamaño de una bola cubrir su cuerpo. Él debe llenar la palma de Tu mano.



Preguntas para hacerle a su médico:

- ¿Qué tratamientos para la piel recomienda?
- ¿Cuál es el mejor protector solar en mi caso?
- ¿Debo consultar a un especialista en piel (dermatólogo)?

Informe a su médico los cambios que note en la piel. Estos cambios pueden ser un signo de que necesita un tratamiento específico.