

¿Qué es la APs (artritis psoriásica)?

La artritis psoriásica (APs) es un tipo de artritis que se da cuando el sistema inmunitario ataca a las células sanas. Esto causa dolor en las articulaciones, inflamación y otros síntomas.

Aproximadamente 3 de cada 10 personas con psoriasis presentan también artritis psoriásica. Muchos recibirán un diagnóstico de psoriasis antes que de artritis psoriásica, pero una minoría puede tener síntomas de artritis psoriásica (como dolor articular) antes que de psoriasis (manifestaciones cutáneas).



Este tipo de artritis puede provocar:

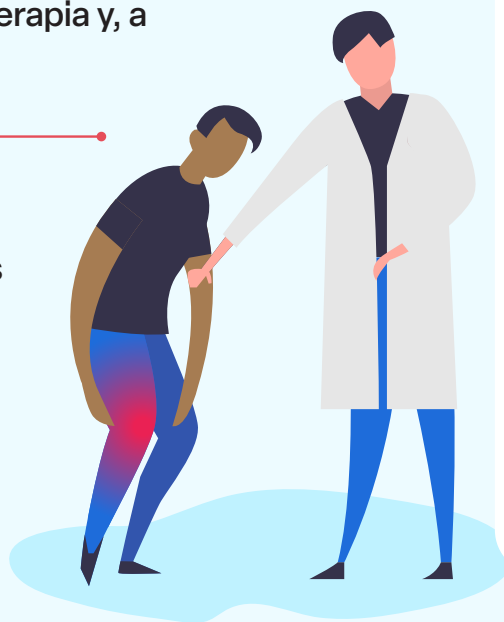
- Dolor, inflamación y agarrotamiento en articulaciones
- Pequeñas lesiones en las uñas (conocidas como pitting o piqueteado/uña en dedal)
- Problemas oculares
- Dolor de espalda
- Cansancio

Existen tres tipos diferentes de artritis psoriásica. Sus síntomas pueden variar según esta tipología. La artritis psoriásica se trata con medicación, fisioterapia y, a veces, con cirugía.

El objetivo del tratamiento es:

- Aliviar el dolor
- Reducir la inflamación
- Desacelerar los daños a las articulaciones

Por lo general, la artritis psoriásica comienza en los dedos de las manos y los pies. Si padece de psoriasis y tiene dolor articular o nota cambios en las articulaciones, comuníquese a su médico.



Preguntas para hacerle a su médico:

- ¿Tengo artritis psoriásica? ¿Cómo lo sabe?
- ¿Qué tipo de artritis psoriásica tengo? ¿Por qué es importante?
- ¿Qué cambios debo incorporar a mi vida para atenuar los síntomas?